

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題
共 / 頁
第 / 頁

申論題：(100%，共 4 題，每題 25%)

- 一、 請以後現代的觀點，闡述人本—存在學派的人性觀、問題觀與治療觀。(25%)
- 二、 請比較「認知治療法」(Cognitive Therapy)與正念認知治療法(Mindfulness-Based Cognitive Therapy)的異同(15%)，並說明「正念」(mindfulness)的特徵(10%)。
- 三、 請解釋以下名詞(共 25%)
 - (一) 存在主義治療的「矛盾意向」(paradoxical intention)技巧(5%)
 - (二) 理情治療的「情緒性技巧」(emotive techniques)(10%)
 - (三) 多元文化諮商的「微攻擊」(microaggressions)(10%)
- 四、 請以精神分析發展階段說明以下理論的特色(共 25%)：
 - (一) Sigmund Freud 的理論(5%)
 - (二) Alfred Adler 的理論(5%)
 - (三) Rollo May 的理論(5%)
 - (四) Melanie Klein 的理論(5%)
 - (五) Heinz Kohut 的理論(5%)