

「一刻鯨選」為2018年由聯合報系推出的行動知識音頻應用程式服務。注重行動學習情境，考量零碎吸收需求，提供多元知識內容的聽覺式體驗。

「一刻」意為15分鐘，是現代人專注吸收的極限時間。

鯨，貫注了品牌核心靈魂，擁有高度聽力的抹香鯨，聲音在海中可以傳達到數十公里遠，就像用回聲定位尋找知識；用一刻時間，打開耳朵，投入知識海洋，就從這一刻開始，讓零碎時間變得更加充實，聆聽名家多元類型精選課程，「一刻鯨選」真摯與你分享！



### 打開你的耳朵

15分鐘，隨挑隨選，打開知識大門。



### 顛覆你的大腦

拿掉複雜文字，深入淺出，用聆聽顛覆傳統閱讀。



### 移動你的教室

不受空間限制，打破場地框架，立即敲響上課鐘聲。

用眼過度時，換用聽的來學習

鯨選大師群，超過80名跨領域名家深耕知識

內容編排有條理，10~15分鐘聚焦單一主題

部分頻道提供文稿，加深學習印象

多樣性主題，貼近你我生活

📖 文史哲、經典文學、說唱藝術、深度講座...

🎧 商業管理、職場提升、投資理財、領導者課題...

☕ 深度旅遊、音樂賞析、藝文分享、健康醫療、身心靈療癒...



謝哲青



蔣勳



吳若權



苦苓

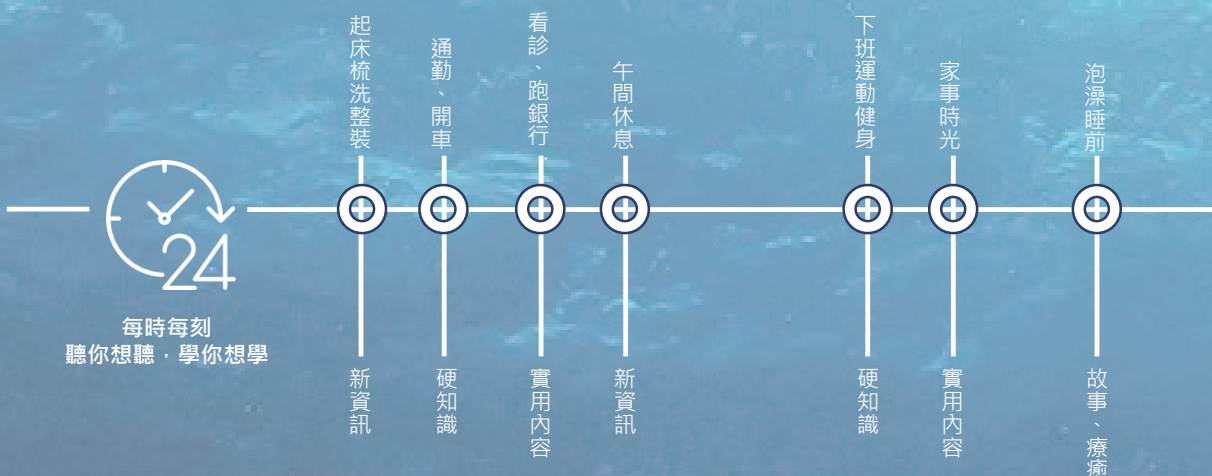


吳佩盈



歐麗娟

善用零碎時間，增廣見聞





# 鯨選課程

多元內容 · 精心打造



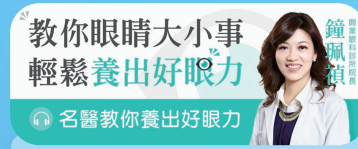
醉美古詩詞 | 歐麗娟



哲青的博物館之旅 | 謝哲青



古典音樂大賞 | 劉岷涓



名醫教你養出好眼力 | 鐘珮禎



商務談判的實戰心法 | 陳穎杰



從偏鄉孩子學到的一堂教育課 | 呂家賢

## 心靈勵志類別

讓心放開，需要更多人生智慧借鏡，讓諮商師與知名作家由心分享，幫助人打開心中的千千結。



— 中年必修課：面對一個人的勇敢 —



不安的愛 破解愛情裡的九種疑惑



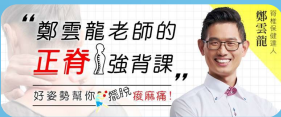
大齡女子的不老幸福課

## 健康養生類別

針對身體護養、身心靈健康，邀請大醫院醫師與專業人士主講，邊聽音頻邊增進健康知識！



變老之前，最該認知的「正課」



好姿勢幫你「遠離」痠痛！



健康養成十堂課

## 文史賞析類別

中西方經典著作與文明發展，讓專業學者與達人娓娓道來，由淺入深，涵養現代人文化。



從南島到日治，補滿歷史的空白



原來古人跟我一樣追劇、追



六朝新聞，讀古文洞鑿古今



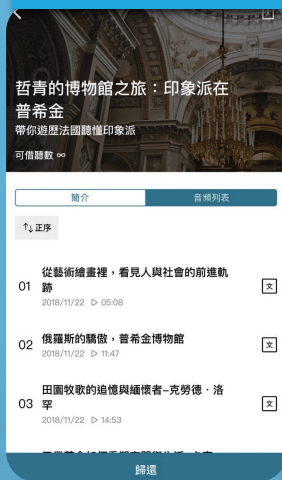
## APP 鯨選步驟

簡單操作 · 容易上手

### 1：進入借聽、選課程



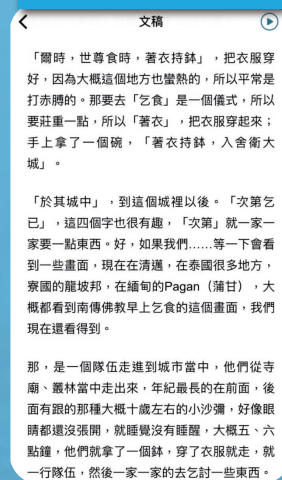
### 2：看簡介、立即借聽



### 3：開始聆聽



### 4：看文稿 · 部分僅提供摘要



漢珍數位圖書股份有限公司  
TRANSMISSION BOOKS & MICROINFO CO., LTD.

【台北總公司】電話：(02) 2736-1058 傳真：(02) 2736-3001

【南部辦事處】電話：(06) 302-5369 傳真：(06) 302-5427

網址：www.tbmc.com.tw E-mail：info@tbmc.com.tw



一刻鯨選

