



「一刻鯨選」為2018年由聯合報系推出的行動知識音頻應用程式服務。注重行動學習情境，考量零碎吸收需求，提供多元知識內容的聽覺式體驗。

「一刻」意為15分鐘，是現代人專注吸收的極限時間。

鯨，貫注了品牌核心靈魂，擁有高度聽力的抹香鯨，聲音在海中可以傳達到數十公里遠，就像用回聲定位尋找知識；用一刻時間，打開耳朵，投入知識海洋，就從這一刻開始，讓零碎時間變得更加充實，聆聽名家多元類型精選課程，「一刻鯨選」真摯與你分享！



打開你的耳朵

15分鐘，隨挑隨選，打開知識大門。



顛覆你的大腦

拿掉複雜文字，深入淺出，用聆聽顛覆傳統閱讀。



移動你的教室

不受空間限制，打破場地框架，立即敲響上課鐘聲。

用眼過度時，換用聽的來學習

鯨選大師群，超過80名跨領域名家深耕知識

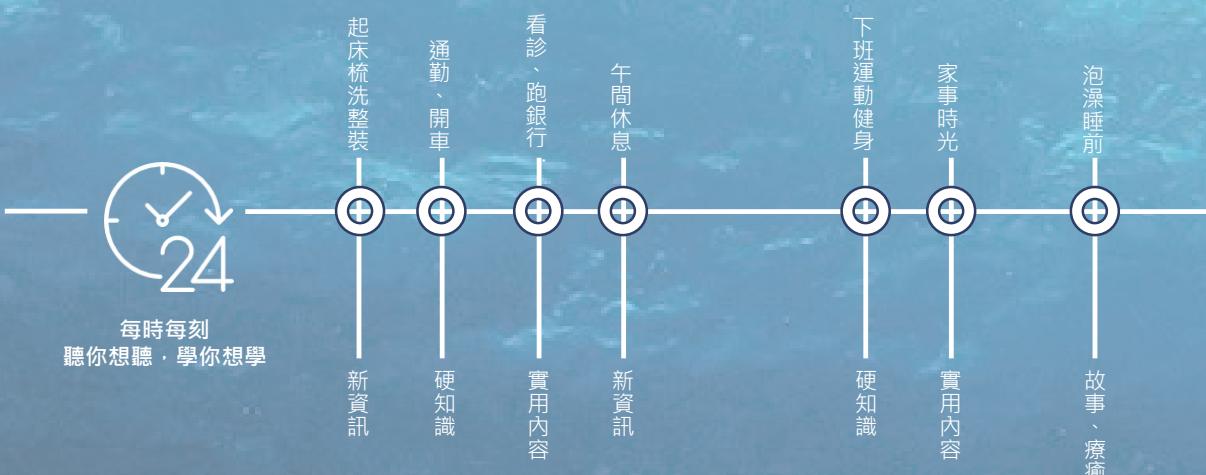
內容編排有條理，10~15分鐘聚焦單一主題

部分頻道提供文稿，加深學習印象

多樣性主題，貼近你我生活

- ▣ 文史哲、經典文學、說唱藝術、深度講座...
- ▨ 商業管理、職場提升、投資理財、領導者課題...
- ▨ 深度旅遊、音樂賞析、藝文分享、健康醫療、身心靈療癒...

善用零碎時間，增廣見聞





多元內容，精心打造



醉美古詩詞 | 謝麗娟



哲青的博物館之旅 | 謝哲青



古典音樂大賞 | 劉岠渭



名醫教你養出好眼力 | 鐘珮瑩



商務談判的實戰心法 | 陳穎杰



從偏鄉孩子學到的一堂教育課 | 呂家賢

心靈勵志類別

讓心放開，需要更多人生智慧借鏡，讓諸商師與知名作家由心分享，幫助人打開心中的千千結。



~中年必修課：面對一個人的勇敢~



不安的愛

破解愛情裡的九種疑惑

在愛中受傷，自己愛回頭



大齡女子的不老幸福課

健康養生類別

針對身體養護、身心靈健康，邀請大醫院醫師與專業人士主講，邊聽音頻邊增進健康知識！



變老之前，最該懂得的1門課



好姿勢幫你擺脫「腰痠背痛」



健康養成十堂課

文史欣賞類別

中西方經典著作與文明發展，讓專業學者與達人娓娓道來，由淺入深，涵養現代人文化。



從南島到日治，福爾摩沙的身世



原來古人和我一樣這麼



六朝新聞，讀古文洞鑿古今



簡單操作，容易上手

1：進入借聽、選課程

臺北市立圖書館

臺北市立圖書館
TAIPEI PUBLIC LIBRARY

歐麗娟【醉美古詩詞（一）上古～先秦：19集】
聲入心坎的古代流行歌
19集
可借聽數 ∞

謝哲青【哲青的博物館之旅：印象派在普希金】
帶你遊歷法國藝術印象派
9集
可借聽數 ∞

劉岠渭【古典音樂導聆：劉岠渭的名家選粹】

①

2：看簡介、立即借聽

哲青的博物館之旅：印象派在普希金

帶你遊歷法國藝術印象派

可借聽數 ∞

從藝術繪畫裡，看見人與社會的前進軌跡

01 路 2018/11/22 D 05:08

02 俄羅斯的驕傲，普希金博物館

2018/11/22 D 11:47

03 田園牧歌的追憶與懷舊者—克勞德·洛

2018/11/22 D 14:53

歸還

3：開始聆聽

現正播放



從藝術繪畫裡，看見人與社會的前進軌跡

謝哲青

00:02 05:08

II

文稿

音頻列表

4：看文稿 *部分僅提供摘要

文稿

「爾時，世尊食時，著衣持鉢」，把衣服穿好，因為大概這個地方也蠻熱的，所以平常是打赤膊的。那要去「乞食」是一個儀式，所以要莊重一點，所以「著衣」，把衣服穿起來；手上拿了一個碗，「著衣持鉢，入舍衛大城城」。

「於其城中」，到這個城裡以後。「次第乞已」，這四個字也很有趣，「次第」就一家一家要一點東西。好，如果我們……等一下會看到一些畫面，現在在清邁，在泰國很多地方，寮國的琅坡邦，在緬甸的Pagan（蒲甘），大概都看到南傳佛教早上乞食的這個畫面，我們現在還看得到。

那，是一個隊伍走進到城市當中，他們從寺廟、叢林當中走出來，年紀最大的在前面，後面有跟的那種大概十歲左右的小沙彌，好像眼睛都還沒張開，就睡覺沒有睡醒，大概五、六點鐘，他們就拿了一個鉢，穿了衣服就走，就一行隊伍，然後一家一家的去乞討一些東西。



漢珍數位圖書股份有限公司
TRANSMISSION BOOKS & MICROINFO CO., LTD.

【台北總公司】電話：(02) 2736-1058 傳真：(02) 2736-3001
【南部辦事處】電話：(06) 302-5369 傳真：(06) 302-5427
網址：www.tbmc.com.tw E-mail：info@tbmc.com.tw



Download on the

App Store

GET IT ON

Google Play

一刻鯨選

