

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題
共 5 頁
第 / 頁

一、單一選擇題，請於答案卷上標明題號並作答。共12題，每題4分。

1. 設定諮商目標是諮商過程中的重要步驟。在一般情況下，以下何者最不適合諮商師設定為諮商目標？

- A. 建立治療關係
- B. 探討並釐清問題所在
- C. 避免案主重新經驗過往的痛苦感受
- D. 共同朝著問題解決方向努力

2. 諮商師進行個別諮商時，下列何者是正確觀念？

- A. 諮商師不可表現出喜怒哀樂
- B. 諮商師不可表現出軟弱的個性
- C. 諮商師必須表現出無所不知的樣子
- D. 諮商師必須覺察並坦承自己個人能力與專業的限制

3. 對於諮商中的雙重關係，下列何者是最不適當的處理方法？

- A. 考量保密原則，儘量不告訴任何人
- B. 讓案主知道，並且和案主討論雙重關係的可能危險及好處
- C. 請教督導，以解決疑難的問題
- D. 反思每一種雙重關係，以及涉入雙重關係的動機

4. 在諮商關係中，諮商師該如何處理自己的價值立場？

- A. 完全以案主的價值觀為主，諮商師不揭露自己的價值觀
- B. 諮商師依照個人意願和諮商需求，表達某些與案主議題有關的價值觀
- C. 諮商師應有明確的價值觀，並協助案主符合社會規範
- D. 諮商師需中立客觀，應努力將個人的價值觀排除在諮商之外

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本試題
共 5 頁
第 1 頁

5. 所謂賦權 (empowerment，也被譯為賦能、增能、充權、培力) 的觀點，下列何者最適切？

- A. 是基於弱勢者需要社會對他們伸出援手的觀點
- B. 是基於所有人都有其價值且值得尊敬的觀點
- C. 是基於弱勢者需要社會更多重視與協助的觀點
- D. 是基於所有人都應該得到公平競爭機會的觀點

6. 當諮商關係遭遇瓶頸時，下列諮商師的處理方式，何者最不適當？

- A. 跟案主說出諮商關係感受是反移情，需盡力避免
- B. 跟案主核對及討論諮商關係感受，以尋求改善諮商關係的機會
- C. 跟同儕說出諮商關係感受，以尋求同儕支持的力量
- D. 跟督導討論諮商關係感受，以尋求改善策略

7. 當案主對著諮商師說：「跟你談實在是沒什麼幫助」時，下列諮商師回應，何者最專業合宜？

- A. 要幫你轉介嗎？
- B. 你確實說話很尖銳，你跟上一位諮商師說過同樣的話嗎？
- C. 如果可以的話，我們在會談時應該多做或少做些什麼？
- D. 這樣的說話方式是從誰身上學來的？

8. 「你說轉學來到新環境讓你很緊張、坐立難安。請你試著想想看，過去有沒有你到了新學校或新環境中是可以比較自在的經驗？」這是短期焦點解決治療中的什麼問句？

- A. 奇蹟問句
- B. 例外問句
- C. 目標問句
- D. 量尺問句

題

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題
共 5 頁
第 3 頁

9. 下列哪一個理論取向強調社會文化的歧視和壓迫是個體不適應的主要因素之一？

- A. 理性情緒行為治療
- B. 現實治療
- C. 短期焦點解決治療
- D. 女性主義治療

10. 案主因為青春期的兒子頂嘴不聽話而煩惱不已時，諮商師試圖以「感覺的自我表露」技術回應案主。下列何種回應最符合此項技術的原則？

- A. 這個年齡的孩子難免會比較叛逆，確實常常會讓大人不知如何是好
- B. 面對帶刺的青少年，讓我想靠近卻不知該怎麼靠近，也曾經讓我很挫折生氣。聽起來，妳好像也有這樣的感覺
- C. 聽妳這樣說，讓我想到我兒子在念高中的時候也常常出狀況，那段期間我很害怕接到學校老師電話，
- D. 我曾經在高中服務過將近十年的時間，應付這個階段的孩子很有經驗

11. 下列那些理論取向在諮商歷程中較不重視個案的情緒？

- A. 完形治療、家族治療、阿德勒學派
- B. 現實治療、个人中心學派、認知治療
- C. 行為治療、認知治療、完形治療
- D. 現實治療、理情行為治療、行為治療

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題
共 5 頁
第 4 頁

12. 處理移情作用是精神分析治療的主要特徵之一。下列何者是移情作用？

- A. 案主潛意識的將過去生活中對重要他人的情感與幻想轉到諮商師身上
- B. 案主在意識層面愛上了諮商師
- C. 諮商師在潛意識層面愛上了案主
- D. 諮商師協助案主將他對父母的愛轉移到對案主自己的愛

新
聞
試
題

科目：諮商理論與技術

編號：431

適用：諮人系(輔導與諮商碩士班)

考生注意：

1. 依次序作答，只要標明題號，不必抄題。
2. 答案必須寫在答案卷上，否則不予計分。
3. 限用藍、黑色筆作答；試題須隨卷繳回。

本 試 題

共 5 頁

第 5 頁

二、許多諮商與心理治療理論皆提及頓悟或覺察的概念，請論述精神分析、阿德勒學派、完形治療以及存在主義所提的頓悟或覺察之意涵為何？(20%)

三、行為治療與現實治療皆較屬於行為導向的心理治療理論，請問這二個治療學派對「行為」的解釋有何不同？(15%)

四、何謂整合心理治療(5%)？請描述整合心理治療四種最普遍的途徑？(12%)

新

聞

試

題